

## **Être un ÉCOcitoyen, c'est SIMPLE, FACILE et ÉCONOMIQUE!**

**ROUYN-NORANDA, LE MERCREDI 19 MARS 2014** – Le Groupe ÉCOcitoyen (GÉCO) est heureux de vous inviter à relever ses écoDÉFIS, jusqu'au **20 avril 2014**, par le biais de sa page Facebook. Cette nouveauté s'ajoute à notre programmation d'activités en lien avec la Journée de la Terre, laquelle sera déployée au cours des prochaines semaines. Instructifs et amusants, les écoDÉFIS visent à stimuler les actions et les valeurs écoresponsables auprès de la population de Rouyn-Noranda et de l'Abitibi-Témiscamingue. Chaque semaine, suivez-nous en direct sur notre **page Facebook** afin de relever en famille, en couple ou seul, les **6 défis en 6 semaines** pour améliorer vos actions écoresponsables.

Tous les détails de la démarche écocitoyenne sur [www.facebook.com/groupeECOcitoyen](http://www.facebook.com/groupeECOcitoyen)

### **Les écoDÉFIS**

Nous rêvons probablement tous et toutes de devenir un jour un meilleur citoyen, un citoyen plus responsable et un citoyen plus respectueux de son milieu écologique et humain.

Voici trois exemples de défis stimulants et captivants à relever (avec les enfants aussi) :

- La DOUCHE des 100 watts
- BIO BIO par-ci, BIO BIO par-là
- Hey chéri, j'ai réduit la VIANDE!

Accumulez des étoiles pour devenir une ÉCOLO-STAR. À chaque écoDÉFI, les individus accumulent des **\*\*étoiles\*\*** qui correspondent à l'amélioration de leurs valeurs et actions écocitoyennes. C'est simple, facile et économique! **Pour participer vous devez visiter et « aimer » notre page Facebook.**

### **Le GÉCO en bref**

Le Groupe ÉCOcitoyen (GÉCO) est un organisme à but non lucratif dont la mission est de sensibiliser la population à l'importance de protéger l'environnement par l'action citoyenne. Basé à Rouyn-Noranda, les activités du GÉCO rayonnent à l'échelle de la région. Depuis près de huit ans, le GÉCO poursuit ses efforts afin de promouvoir les principes de l'écocitoyenneté auprès des citoyens, des organisations et des instances décisionnelles, et ce, par le biais d'activités d'information, de sensibilisation et autres services d'accompagnement personnalisé.

-30 -

### **Détail du projet en p.j.**

**Pour info :**

Maurice Duclos, responsable du projet écoDÉFIS

T : 819-277-1319 | C : [maurice@mauriceduclos.com](mailto:maurice@mauriceduclos.com)

## Être un ÉCOcitoyen, c'est SIMPLE, FACILE et ÉCONOMIQUE. Relevez les écoDÉFIS!



Nous rêvons probablement tous et toutes de devenir un jour un meilleur citoyen, un citoyen plus responsable et un citoyen plus respectueux de son milieu écologique et humain.

Suivez-nous en direct sur notre page Facebook, du 10 mars au 20 avril 2014 afin de relever en famille, en couple ou seul, **les 6 défis en 6 semaines** pour améliorer vos actions écoresponsables.

Peut-être aimerions-nous tous recevoir un certificat prestigieux d'une firme internationale reconnue qui nous permettrait de nous pavaner avec un logo dans le front qui dirait « **je suis un ÉCOcitoyen** ». Mais hélas ça n'existe pas... encore.

Au GÉCO (Groupe ÉCOcitoyen), nous sommes convaincus de pouvoir stimuler l'écocitoyenneté (comment être individuellement et collectivement plus écoresponsable) d'un nombre de plus en plus grand d'individus et de collectivités partout en région.

### Objectif de la campagne écoDÉFIS

- Nous souhaitons stimuler les actions et les valeurs écoresponsables des participants aux **écoDÉFIS**
- Nous ciblons l'ensemble de la population de Rouyn-Noranda et de la région de l'Abitibi-Témiscamingue, incluant les jeunes en milieu scolaire.

### Devenez une ÉCOLO-STAR

À chaque **écoDÉFI**, les individus et les familles accumulent des **\*\*étoiles\*\*** qui correspondent à l'amélioration de leurs valeurs et actions écoresponsables. WOW, lorsque votre famille ou votre couple atteint 100 étoiles au cours de la campagne des 6 **écoDÉFIS**, vous devez une **ÉCOLO-STAR!** À gagner...la fierté de toute votre famille.

Voici 3 exemples de défi stimulants et captivants à relever : (avec les enfants aussi)

- La DOUCHE des 100 watts
- BIO BIO par-ci, BIO BIO par-là
- Hey chéri, j'ai réduit la VIANDE!

**C'est un rendez-vous  
du 10 mars au 20 avril prochain  
sur notre page Facebook**

**GO GO GO !!**

**Êtes-vous prêts à relever les DÉFIS!**

[www.facebook.com/groupeECOcitoyen](http://www.facebook.com/groupeECOcitoyen)

#### Mythes tenaces

Peut-être que dans l'esprit de certaines personnes, toutes les raisons sont bonnes pour ne pas être un ÉCOcitoyen responsable. Que c'est trop compliqué « être ÉCOLO »?

Peut-être existe-il encore des citoyens qui pensent trop souvent que devenir un ÉCOcitoyen, c'est juste pour les « granos », les « riches » ou « les autres »? Que c'est trop compliqué de composter, de marcher, de réduire? Qu'il faut tout changer dans notre style de vie, qu'il faut manger 100% bio? Que ça coûte toujours la « peau des fesses » être un ÉCOcitoyen responsable?

Nous sommes convaincus du contraire. Que toutes les raisons sont bonnes pour devenir un ÉCOcitoyen. Car être un ÉCOcitoyen, c'est d'abord SIMPLE, FACILE et souvent très ÉCONOMIQUE!!