

Formation

Vers une consommation écoresponsable

Notre mode de consommation engendre inévitablement un poids sur les ressources naturelles. Un simple coup d'œil sur nos besoins en énergie illustre bien cette réalité. Or, la préservation de l'environnement est une responsabilité individuelle et collective : elle nécessite la participation de tous! Malgré notre bonne volonté, nous ne connaissons cependant pas toujours les impacts associés à nos choix de consommation, ni les alternatives nous permettant de les atténuer.

Cette formation présente un bref survol des impacts sociaux et environnementaux découlant de notre mode de consommation ainsi que les bénéfices associés à l'adoption de réflexes de consommation plus écoresponsables. Elle propose également des outils permettant de faire des choix plus éclairés au quotidien (alimentation, transport, loisirs, entretien ménager, vêtement, etc.).

Clientèle cible :

Destinée aux personnes qui désirent appliquer les principes d'une consommation écoresponsable dans leur quotidien.

Objectifs de la formation :

- Sensibiliser les participants aux impacts socio-environnementaux reliés à nos modes de consommation;
- Favoriser l'adoption de pratiques de consommation plus écoresponsable.

Objectifs spécifiques :

À la fin de la formation, les participants auront :

- Pris conscience des avantages liés à la consommation écoresponsable;
- Acquis les connaissances nécessaires afin de développer des réflexes de consommation écoresponsables;
- Cibler des pistes d'amélioration à court, moyen et long terme.

Contenu :

- Surconsommation et enjeux socio-environnementaux
- Quiz – l'empreinte écologique
- Consommation écoresponsable
Définition et principales caractéristiques
Des critères pour mieux choisir
Activité -Tester ses réflexes de consommation
- Des idées pour changer le monde



Formules : **1,5 heure** : 200 \$
 3 heures : 350 \$

*La formule 3 heures permet une meilleure appropriation des notions présentées et des outils proposés

**La salle de formation et le matériel de projection (écran et canon) sont fournis par le client.

***Des frais de déplacement s'appliquent à l'extérieur de Rouyn-Noranda

Matériel fourni : Boite à outils

Formatrice :

Isabelle Jacob est formée en sciences de l'environnement, en communication organisationnelle et en foresterie. Elle possède une expérience diversifiée en animation, tant auprès de la clientèle jeune scolaire que la clientèle adulte. Son implication dans sa communauté lui a valu le « Phénix de l'Environnement Jeunesse » en 2001.

Cofondatrice et aujourd'hui coordonnatrice du Groupe écocitoyen (GÉCO), Isabelle désire soutenir l'émergence de comportements plus écoresponsables, notamment par le biais d'activités d'information et de sensibilisation. Elle agit également à titre de conseillère pour le Conseil québécois des événements écoresponsables.