



Formation

Vers une consommation éco-responsable

Notre mode de consommation engendre inévitablement un poids sur les ressources naturelles. Un simple coup d'œil sur nos besoins en énergie illustre bien cette réalité. Or, la préservation de l'environnement est une responsabilité individuelle et collective : elle nécessite la participation de tous! Malgré notre bonne volonté, nous ne connaissons cependant pas toujours les impacts associés à nos choix de consommation, ni les alternatives nous permettant de les atténuer.

Cette formation présente un bref survol des impacts sociaux et environnementaux découlant de notre mode de consommation ainsi les bénéfices associés à l'adoption de réflexes de consommation plus éco-responsables. Elle propose également des outils permettant de faire des choix plus éclairés au quotidien (alimentation, transport, loisirs, entretien ménager, vêtement, etc.).

Clientèle cible :

Destinée aux personnes qui désirent appliquer les principes d'une consommation éco-responsable dans leur quotidien.

Objectifs de la formation :

- Sensibiliser les participants aux impacts socio-économiques et environnementaux reliés à nos modes de consommation;
- Favoriser l'adoption de pratiques de consommation éco-responsable.

Objectifs spécifiques :


À la fin de la formation, les participants auront :

- Pris conscience des avantages liés à la consommation éco-responsable;
- Acquis les connaissances nécessaires afin de développer des réflexes de consommation éco-responsables;
- Cibler des pistes d'amélioration à court, moyen et long terme.

Contenu :

- Concepts liés au développement durable
- État de la situation et principaux enjeux environnementaux
- Caractéristiques et exemples de choix éco-responsables
- Bénéfices sociaux et environnementaux

167-A, avenue Principale, suite 201, Rouyn-Noranda, Qc J9X 4P6
www.geco-rn.org / info@geco-rn.org / 819.279.8761

Imprimé sur papier 100 % post-consommation 



Plan de formation :

1^{ère} partie

- La consommation : un véritable mode de vie
- Exercice 1 : êtes-vous candidat à la surconsommation?
- Les enjeux environnementaux
- Le développement durable et les principes de l'éco-citoyenneté
- Faire des choix éco-responsables
- Exercice 2 : évaluation des bénéfices sociaux et environnementaux selon l'ACV

Durée : 3 heures

Matériel fourni : Cahier du participant et boîte à outils

Formatrice :

Isabelle Jacob est formée en sciences de l'environnement, en communication organisationnelle et en foresterie. Elle possède une expérience diversifiée en animation, tant auprès de la clientèle jeune scolaire que la clientèle adulte. Son implication dans sa communauté lui a valu le « Phénix de l'Environnement Jeunesse » en 2001.

Cofondatrice et aujourd'hui coordonnatrice du Groupe éco-citoyen de Rouyn-Noranda (GÉCO), Isabelle désire soutenir l'émergence de comportements plus éco-responsables, notamment par le biais d'activités d'information et de sensibilisation. Elle agit également à titre de conseillère pour le Conseil québécois des événements éco-responsables depuis deux ans.