



COMMUNIQUÉ  
Pour diffusion immédiate

## Améliorez vos réflexes écocitoyens en participant à la *Semaine québécoise de réduction des déchets*

**ROUYN-NORANDA, LE JEUDI 13 OCTOBRE 2011** – Le Groupe ÉCOcitoyen (GÉCO) invite chaque citoyen de l'Abitibi-Témiscamingue à exercer son écocitoyenneté à l'occasion de la Semaine québécoise de réduction des déchets (SQRD) en s'inspirant des principes des 3RV : Réduire à la source; Réutiliser; Recycler; Valoriser. En collaboration avec la Société d'état RECYC-QUÉBEC, PLANÈTE Radio ainsi que TVC9, le GÉCO propose une série de cinq chroniques qui seront **diffusées du 17 au 21 octobre**, soit tous les matins à **9 h 30** dans le cadre de l'émission « Debout la planète », sur les ondes de **PLANÈTE Radio** ainsi que tous les soirs à **17 h 25 à la télévision communautaire TVC9**.

### 5 CHRONIQUES: 5 FAÇONS DE RÉDUIRE SES DÉCHETS!

Les chroniques ont pour objectif de sensibiliser la population à l'importance d'adopter les principes des 3RV dans nos activités quotidiennes. Les thèmes suivants seront abordés :

- 1) La consommation responsable : un réflexe à développer
- 2) Être écolo... même au boulot!
- 3) Viser une boîte à lunch « zéro déchet »
- 4) Mieux gérer ses « TIC » (technologies de l'information et des communications)
- 5) Rénover sans polluer

Chaque jour, la population aura également l'occasion de consulter les contenus des chroniques en se rendant sur le site Internet du GÉCO au [www.geco-rn.org](http://www.geco-rn.org).

### POURQUOI UNE SEMAINE QUÉBÉCOISE DE RÉDUCTION DES DÉCHETS ?

Au Québec, 13 millions de tonnes de déchets sont produits chaque année, soit un camion de 25 tonnes à la minute! La moitié de nos matières résiduelles se retrouve dans les sites d'enfouissement alors que nous pouvons réduire à la source la production de déchets et réutiliser nos rebuts comme ressources, sans compter que 93 % de nos matières résiduelles peuvent être valorisées par le recyclage ou le compostage (source : Recyc-Québec 2006). Pour plus d'information : [www.sqrd.org](http://www.sqrd.org)

- 30-

#### Sources et information :

Isabelle Jacob, coordonnatrice  
Groupe ÉCOcitoyen (GÉCO)  
819.279.8761 / [i.jacob@geco-rn.org](mailto:i.jacob@geco-rn.org) / [www.geco-rn.org](http://www.geco-rn.org)

Publicité: [http://www.geco-rn.org/Serveur\\_virtuel/file/Pub/Pub\\_SQRD\\_GECO\\_final.gif](http://www.geco-rn.org/Serveur_virtuel/file/Pub/Pub_SQRD_GECO_final.gif)