

# BOÎTE À OUTILS

Consommation  
**éco**responsable

TOURNÉE SCOLAIRE 2010





## LA CONSOMMATION ÉCORESPONSABLE : L'ART DE CHOISIR DES PRODUITS EFFICIENTS D'UN POINT DE VUE SOCIAL ET ENVIRONNEMENTAL

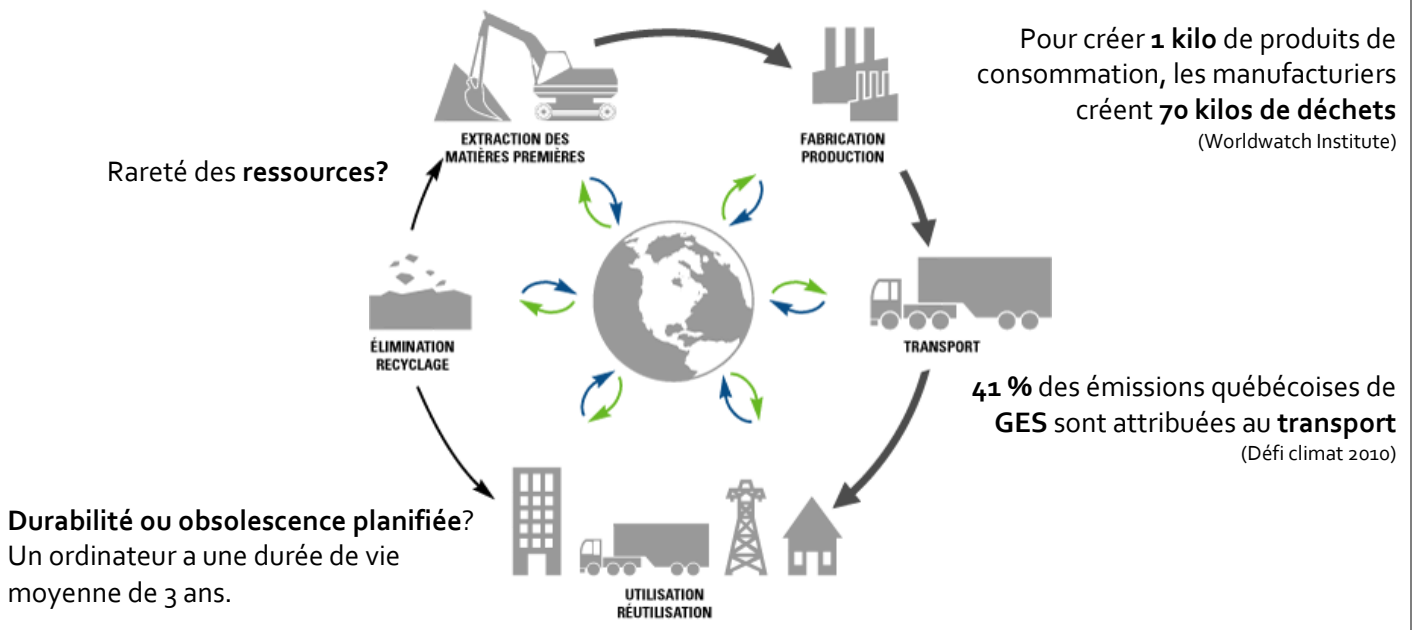
Vise à **limiter les prélèvements de ressources (eau, énergie, matières premières) et les rejets**, en privilégiant des produits:

- Durables (réparable, démontable)
- Réutilisés/réutilisables
- Recyclés/recyclables
- Peu ou pas emballés
- Compostables
- Biologiques, écologiques

Permet de favoriser des **conditions de production socialement responsables**, en privilégiant des produits:

- Équitables
- Issus de l'économie sociale
- Locaux

## MATIÈRE À RÉFLÉXION À CHAQUE PRODUIT... SON CYCLE DE VIE





## LES 4 R : UN RÉFLEXE À DÉVELOPPER

### REPENSER

**Remettre en question ses habitudes de consommation et ses façons de faire.**

Quelles ressources doit-on utiliser pour produire ce bien? Que fait-on avec en fin de vie utile? Qu'est-ce que j'encourage lorsque je consomme ce produit? Quelles-sont les alternatives?

### RÉDUIRE

**Diminuer l'acquisition de matériel et la consommation de ressources.**

Ai-je vraiment besoin de consommer ce produit? Le produit consomme-t-il moins de ressources par rapport à un autre?

### RÉUTILISER

**Utiliser à nouveau, valoriser ou acquérir du matériel usagé ou remis à neuf.**

D'où provient ce produit? Est-il durable et / ou réutilisable? Puis-je l'emprunter ou le louer?

### RECYCLER

**Acquérir des produits recyclables ou fabriqués à partir de matériaux recyclés.**

Quelle est la composition de ce produit? Est-il fait de matières recyclées?  
Puis-je le recycler? Quelle est la valeur de cette matière?

## CERTIFICATIONS RECONNUES

### SAVEZ-VOUS RECONNAÎTRE LES ÉCOLOGOS?

#### LOGO

#### Définition

#### Aliments issus de l'agriculture biologique



certifié biologique

Les **certifications « bio »** attestent que les contrôles et les règles de production et de mise en marché des produits agroalimentaires biologiques ont été respectés tout au long de la chaîne de fabrication du produit.

Les produits biologiques sont issus d'une agriculture ou d'un élevage

- ✓ sans OGM, pesticide, insecticide, engrais chimique ou herbicide
- ✓ sans antibiotique ou hormone de croissance
- ✓ respectant l'écosystème et la biodiversité.

#### Produits locaux, québécois et canadiens



Les saveurs de  
l'Abitibi-Témiscamingue







**Produit en Abitibi-Témiscamingue :** tout produit entièrement témiscabitiébien ou dont tous les ingrédients principaux proviennent de l'Abitibi-Témiscamingue et pour lequel toutes les activités de transformation et d'emballage sont réalisées en Abitibi-Témiscamingue.

**Transformé en Abitibi-Témiscamingue :** tout produit dont plus de 50 % des ingrédients sont d'origine témiscabitiébienne et dont au moins 80 % des frais liés aux activités de transformation et d'emballage sont encourus en Abitibi-Témiscamingue.



 <p>Aliments du Québec</p>  <p>Préparés au Québec</p>	<p><b>Aliments du Québec</b> : tout produit entièrement québécois ou dont les principaux ingrédients sont d'origine québécoise et pour lequel toutes les activités de transformation et d'emballage sont réalisées au Québec.</p> <p><b>Aliments préparés au Québec</b> : tout produit dont au moins 50 % des ingrédients sont d'origine québécoise et dont au moins 80 % des frais liés à la fabrication ainsi qu'aux activités de transformation et d'emballage sont encourus au Québec.</p>
 <p>Fabriqué au Canada</p>	<p><b>Fabriqué au Canada</b> : au moins 51 % du coût total de production et de fabrication a été investi au pays. Il peut s'agir des coutures finales, des détails et des impressions si, par exemple, les matériaux de base proviennent de l'étranger.</p>
<b>Produits issus du commerce équitable</b>	
 <p>Certifié équitable</p>	<p>Garantit l'équité et la responsabilité sociale dans le commerce international.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Juste prix, commerce direct, privilégie la réduction des intermédiaires</li> <li>✓ Engagement à long terme et accès au crédit (préfinancement)</li> <li>✓ Gestion démocratique et respect des droits des travailleurs</li> <li>✓ Respect de l'environnement</li> <li>✓ Développement local communautaire</li> </ul>
 <p>Made in Dignity</p>	<p><b>Made in Dignity</b> est une garantie donnée par Magasins du Monde-OXFAM. La vente de produits <i>Made in Dignity</i> est un moyen de contribuer à la promotion et à la défense du commerce équitable entre le Nord et le Sud.</p>
 <p>Oxfam Fair Trade</p>	<p>« <b>OXFAM Fair Trade</b> » est la marque de produits alimentaires de l'organisme. Elle est garantie par OXFAMWereldwinkels.</p>
<b>Usage écoresponsable des ressources forestières</b>	
 <p>Forest Stewardship Council</p>	<p>La <b>certification FSC</b> garantit que les produits ont été fabriqués en respectant les principes d'aménagement durable des forêts.</p>
 <p>Procédé sans chlore</p>	<p><b>Procédé sans chlore.</b> Cette certification garantit la livraison de produits fabriqués à partir de matières premières renouvelables selon un procédé exempt de chlore à 100 %.</p>



Produits biodégradables	
 <p>Norme 301D de l'OCDE</p>	<p>La <b>norme 301D</b> de l'Organisation de coopération et de développement économiques (OCDE) certifie qu'au moins 60 % du produit est biodégradé à l'intérieur de 28 jours.</p>
 <p>Compostable - BNQ (Canada)</p> <p>Compostable - BPI (États-Unis)</p> <p>Compostable - Vinçotte (Europe)</p>	<p>Certifie que les <b>sacs de plastique</b> ne nuisent pas aux procédés de compostage industriel de résidus putrescibles. Si toutes les certifications mentionnées sont valables, seule la <b>certification BNQ</b> nous assure hors de tout doute que le compost produit répondra aux normes canadiennes.</p> <p>Au Canada, pour qu'un sac en plastique puisse être <b>compostable</b>, il doit<sup>1</sup> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ se désintégrer d'au moins 90 % en 84 jours de procédé de compostage ;</li> <li>✓ se biodégrader d'au moins 60 à 90 % en dioxyde de carbone selon le type de polymère utilisé ;</li> <li>✓ se biodégrader en 180 jours à 360 jours selon le test utilisé ;</li> <li>✓ n'avoir aucun effet écotoxicologique supérieur à 10 % sur le taux de germination des graines et le taux de végétation de la biomasse.</li> </ul>
Produits à haute valeur écologique	
 <p>Faible consommation</p>	<p>Le symbole international de haute efficacité <b>ENERGY STAR</b>® permet aux consommateurs de repérer facilement les produits à rendement énergétique optimal offerts sur le marché.</p>
 <p>Ruban de Möbius</p>	<p>Indique que le produit est <b>recyclable</b> ou encore qu'il est fait de <b>matières recyclées</b>. Dans ce cas, le pourcentage de matériaux recyclés doit être inscrit au centre du logo.</p>
 <p>Choix environnemental</p>	<p>Garantit que le produit satisfait aux normes écologiques du programme <b>Choix environnemental d'Environnement Canada</b> en ce qui concerne la consommation des ressources, l'utilisation d'énergie, les déchets solides, les émissions dans l'atmosphère et dans l'eau.</p>
 <p>Green Seal</p>	<p>Garantit que le produit satisfait aux normes écologiques de l'organisme américain indépendant <b>Green Seal</b> en ce qui concerne la consommation des ressources, l'utilisation d'énergie, les déchets solides, les émissions dans l'atmosphère et dans l'eau.</p>

<sup>1</sup> Source : COMPOSTABLE : [http://www.compostable.info/compostable\\_FR.htm](http://www.compostable.info/compostable_FR.htm)



## ADRESSES UTILES SUR LE WEB

### Consommation écoresponsable

- Mettez le Québec dans votre assiette : [www.assiette.gouv.qc.ca](http://www.assiette.gouv.qc.ca)
- Achetez solidaire : [www.achetersolidaire.com](http://www.achetersolidaire.com)
- Équiterre - Le guide des consomm'acteurs : [www.equiterre.org/outils/consommer/guideConsommacteurs.php](http://www.equiterre.org/outils/consommer/guideConsommacteurs.php)
- Petits gestes verts : [www.petitgestevert.ca](http://www.petitgestevert.ca)
- Économie sociale Québec : [www.economiesocialequebec.ca](http://www.economiesocialequebec.ca)
- OXFAM-Québec : [www.oxfam.qc.ca](http://www.oxfam.qc.ca)
- Mes courses pour la planète (site Européen) : [www.mescoursespourlaplanete.com](http://www.mescoursespourlaplanete.com)

### Exemples de fournisseurs :

- Éthiquette.ca : [www.ethiquette.ca](http://www.ethiquette.ca)
- Mountain Equipment Coop : [www.mec.ca](http://www.mec.ca)
- Bottin virtuel Designers Réc'Up : [www.vousetesici.ca](http://www.vousetesici.ca)
- Dites-VERT : [www.dites-vert.com](http://www.dites-vert.com)
- Éco-Réno - Récupération du patrimoine architectural : [www.ecoreno.com/principale.html](http://www.ecoreno.com/principale.html)
- OÖM Éthikwear (Vêtements éthiques) : [www.oom.ca/index1.html](http://www.oom.ca/index1.html)

### Empreinte écologique :

- Global Footprint Network : [www.footprintnetwork.org](http://www.footprintnetwork.org)
- Agir 21: [www.agir21.org/flash/empreinteecoweb/loadcheckplugin.html](http://www.agir21.org/flash/empreinteecoweb/loadcheckplugin.html)
- Population mondiale: [www.populationmondiale.com](http://www.populationmondiale.com)

### Construction écologique :

- Annuaire – construction écologique : [www.ecohabitation.com/annuaire/index.php](http://www.ecohabitation.com/annuaire/index.php)
- Archi Bio - maison écologique : [www.archibio.qc.ca](http://www.archibio.qc.ca)

### Écocitoyenneté :

- Groupe ÉCOcitoyen (GÉCO) : [www.geco-rn.org](http://www.geco-rn.org)
- Citoyens du monde en action : [www.citoyensdumonde.qc.ca](http://www.citoyensdumonde.qc.ca)
- Réseau québécois pour la simplicité volontaire : [www.simplicitevolontaire.info](http://www.simplicitevolontaire.info)

### Protection du consommateur :

- Option consommateur : [www.option-consommateurs.org](http://www.option-consommateurs.org)
- Office de la protection du consommateur : [www.opc.gouv.qc.ca](http://www.opc.gouv.qc.ca)
- Protégez-vous : [www.protegez-vous.qc.ca](http://www.protegez-vous.qc.ca)
- Produits de consommation et aliments dangereux ou faisant l'objet d'un rappel : [www.canadiensensante.gc.ca](http://www.canadiensensante.gc.ca)

### Autres ressources :

- RECYC-QUÉBEC : [www.recyc-quebec.gouv.qc.ca](http://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca)



## GUIDES PRATIQUES À CONSULTER ([www.geco-rn.org](http://www.geco-rn.org) – trucs et astuces)

- [Guide du vêtement responsable, Équiterre](#)
- [Le compostage facilité, Nova envirocom](#)
- [Maison propres et jardins verts, Ville de Montréal](#)
- [Bottin vert \(R-N et V-O\)](#)
- [Des GES dans nos assiettes, Greenpeace](#)
- [Guide du consomm'acteur, Udm](#)
- [Guide 2 - Événements écoresponsables, UQAC](#)
- [Liste des produits régionaux de l'Abitibi-Témiscamingue, UPA](#)

### Pour plus d'information :

#### **Groupe ÉCOcitoyen (GÉCO)**

819-279-8761

[info@geco-rn.org](mailto:info@geco-rn.org)

[www.geco-rn.org](http://www.geco-rn.org)

167-A, avenue Principale, suite 201

Rouyn-Noranda (Qc)

J9X 4P6