

Formation

Vers une consommation écoresponsable

Description :

Notre mode de consommation engendre inévitablement un poids sur les ressources naturelles. Un simple coup d'œil sur nos besoins en énergie illustre bien cette réalité. Or, la préservation de l'environnement est une responsabilité individuelle et collective : elle nécessite la participation de tous! Par ailleurs, malgré notre bonne volonté, nous ne connaissons pas toujours les impacts associés à nos choix de consommation, ni les alternatives nous permettant de les atténuer.

Cette formation propose un bref survol des impacts socio-environnementaux découlant de notre surconsommation ainsi que des bénéfices associés à l'adoption de réflexes de consommation plus écoresponsables. Elle présente plusieurs alternatives disponibles ainsi que des outils permettant de faire des choix plus éclairés au quotidien (alimentation, transport, loisirs, entretien ménager, vêtement, etc.).

Clientèle cible :

Destinée aux personnes qui désirent appliquer les principes d'une consommation écoresponsable dans leur quotidien.

Contenu :

- Concepts liés au développement durable
- Problématiques environnementales
- Caractéristiques et exemples de choix écoresponsables
- Bénéfices sociaux et environnementaux
- Critères, guides et ressources

**Consommation
écoresponsable**



Forme pédagogique :

Présentation théorique suivie d'une période d'appropriation (exercices pratiques) au cours de laquelle les participants pourront explorer les notions présentées.

Matériel fourni : cahier du participant et boîte à outils

Nombre de participants limite : 20 participants

Formules : **1,5 heure** : 250 \$
 3 heures : 350 \$

**La salle de formation et le matériel de projection (écran et canon) sont fournis par le client.

***Des frais de déplacement s'appliquent à l'extérieur de Rouyn-Noranda

Également disponible sous forme de conférence ou d'atelier en milieu scolaire (période de 75 minutes)

Formatrice :

Isabelle Jacob est formée en sciences de l'environnement, en communication organisationnelle et en foresterie. Elle possède une expérience diversifiée en animation, tant auprès de la clientèle jeune scolaire que la clientèle adulte. Son implication dans sa communauté lui a valu le « Phénix de l'Environnement Jeunesse » en 2001. Cofondatrice et aujourd'hui coordonnatrice du Groupe ÉCOcitoyen (GÉCO), Isabelle désire soutenir l'émergence de comportements plus écoresponsables, notamment par le biais d'activités d'information et de sensibilisation.

Service complémentaire offert par le GÉCO:

- Kiosques interactifs thématiques : consommation écoresponsable, gestion des technologies de l'information et des communications (TIC), boîte à lunch écologique