

## Formation

# Écolo... même au boulot!

### Description :

Toute activité entraîne une pression plus ou moins importante sur les ressources naturelles. Au travail comme à la maison, il est possible de diminuer cet impact par l'adoption de pratiques plus écologiques. Mais cela implique d'abord de repenser nos façons de faire et d'explorer les alternatives existantes. C'est ce que la formation « Écolo... même au boulot! » propose de faire en ciblant des actions permettant d'améliorer les impacts positifs de notre organisation sur l'environnement et la collectivité. Le diaporama de la formation (format .pdf) ainsi qu'une boîte à outils complète et diversifiée sont offerts aux organisations participantes.

### Clientèle cible :

Destinée à toutes personnes et/ou organisations qui souhaitent écoresponsabiliser leurs pratiques en milieu de travail.

### Objectifs :

- Sensibiliser les participants aux bénéfices environnementaux et économiques découlant de pratiques plus écologiques au quotidien.
- Favoriser l'adoption et l'intégration de pratiques plus écologiques au sein des organisations.



### Objectifs spécifiques :

À la fin de la session, les participants auront :

- Pris conscience des avantages liés à la mise en place de pratiques plus écologiques au travail ;
- Précisé les changements et/ou les améliorations à apporter ;
- Acquis les connaissances nécessaires afin d'intégrer ces nouvelles pratiques à leurs activités.

### Thèmes abordés :

- Écologiser ses pratiques de travail : pourquoi ?
- Entamer une démarche d'écologisation : les grandes étapes
- Exemples de pratiques éco-responsables
- Les certifications
- Des ressources à notre portée (Boîte à outils)
- Passer à l'action! Planifiez votre propre démarche.

**Formules :**    **1,5 heure** : 250 \$  
                      **3 heures** : 350 \$  
                      **6 heures** : 500 \$

Également disponible sous forme de conférence

\*La formule 6 heures permet de mieux s'approprier les différents outils proposés ainsi que d'identifier les priorités d'action à mettre en place.

\*\*La salle de formation et le matériel de projection (écran et canon) sont fournis par le client.

\*\*\*Des frais de déplacement s'appliquent à l'extérieur de Rouyn-Noranda

**Nombre de participants limite** : 20 participants

**Formatrice :**

**Isabelle Jacob** est formée en sciences de l'environnement, en communication organisationnelle et en foresterie. Elle possède une expérience diversifiée en animation, tant auprès de la clientèle jeune scolaire que la clientèle adulte. Son implication dans sa communauté lui a valu le « Phénix de l'Environnement Jeunesse » en 2001. Cofondatrice et aujourd'hui coordonnatrice du Groupe ÉCOcitoyen (GÉCO), Isabelle désire soutenir l'émergence de comportements plus écoresponsables, notamment par le biais d'activités d'information et de sensibilisation.

**Services complémentaires offerts par le GÉCO:**

- Service d'accompagnement : démarche d'écologisation BUREAU VERT
- Réalisation de bilans environnementaux